

zentrum biodynamik basel

biodynamik integrative körpertherapie

veronika raich

Fortbildung für diplomierte Therapeut:innen der Biodynamik Körpertherapie

Deep - Draining / Posturale Integration 2022

Modifiziertes, segmentales Deep - Draining mit Einbezug der
Biodynamischen Massagen und Vegetotherapie

13. - 15. Mai 2022

1. Modul: Theorie und Gruppenthemen

- Augensegment, Kiefersegment, Nackensegment
- Haut und Aura Orgonomie Massage
- Bindegewebemassage an der Wirbelsäule und an den Extremitäten
- Hirnnervenschock, Atemschock
- Schreckreflexe: Stirnchakra, Kehlenchakra, Schädelbasis

12. - 14. August 2022

2. Modul: Theorie und Gruppenthemen

- Halssegment, Brustsegment, Zwerchfell
- Gesicht, Hals, Schultern und Brust Orgonomie Massage und Bindegewebemassage
- Atemschock, Es-Kanal-Block.
- Schreckreflexe: Kehlenchakra, Herzchakra und Solarplexus

14. - 16. Oktober 2022

3. Modul: Theorie und Gruppenthemen

- Periostmassage an den Unterarmen und Händen
- Periostmassage an den Unterschenkeln und Füßen
- Periostschock

11. - 13. November 2022

4. Theorie und Gruppenthemen

- Beckensegment
- Bindegewebemassage und Orgonomie Massage an den tiefen Faszien des Becken-Bauchsegments
- Hyper- und Hypoton-Massage an den Beinen
- Viszeraler Schock
- Schreckreflexe: Sakralchakra und Wurzelchakra

Zeiten Ausbildungswochenenden:

Jeweils Freitag 14:00 bis 18:00, Samstag & Sonntag je 10:00 bis 17:00

Lokalität:

Zentrum Biodynamik Basel
Bäumleingasse 10
4051 Basel

Kosten:

Je Wochenende Fr. 550.-, exkl. Mittagessen
Die Seminarwochenenden sollten kontinuierlich besucht werden.
Die Bezahlung erfolgt jeweils in den Seminarwochenenden.

zentrum biodynamik basel

biodynamik integrative körpertherapie

veronika raich

Ausbildungsleitung:

Veronika Raich und Team des Zentrum Biodynamik-Basel

Bitte zu beachten, die Fortbildung ist nicht geeignet:

Bei Schwangerschaft
Nach Bauchoperationen
Bei Depressionen
Bei Affektiven Erkrankungen
Bei chronischen Angstkrankheiten
Bei Suchtkrankheiten
Bei akuten Infektionskrankheiten

Anmeldung und Auskunft:

Sekretariat: Zentrum Biodynamik Basel: ruth.nussberger@bluewin.ch

Die Teilnehmer:innenzahl ist beschränkt, die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt

(Aufgrund der Ausnahmeregelung für Ausbildungen mit Inhalten, die zwingend einen Präsenzunterricht voraussetzen (z.B. Massagetechniken erlernen), dürfen die Seminare mit einem Schutzkonzept (siehe unten) durchgeführt werden)

Schutzkonzept Covid-19

Es gelten die gesetzlichen Grundlagen und Vorgaben des BAG und der Kantone zu Abstands- und Verhaltensregeln sowie Hygienemassnahmen mit dem Ziel, eine weitere Verbreitung und Übertragung des Virus zu verhindern.

1. Hygienemassnahmen

- Kursteilnehmende und Leitende Personen sind angehalten, sich bei Ankunft, vor und nach den Pausen und vor und nach therapeutischer Tätigkeit die Hände mit Seife zu waschen.
- Zusätzlich steht Desinfektionsmittel in allen Räumen zur Verfügung

2. Maskenpflicht / Schutzmassnahmen / Abstandsregeln

- Das Tragen von Hygienemasken ist für Kursteilnehmende in allen Innenräumen des Zentrums Biodynamik während der gesamten Kurszeiten (inkl. Pausen) obligatorisch.
- Personen mit einem ärztlichen Attest sind vom Maskentragen befreit.
- Im Unterricht mit Körperkontakt arbeiten während dem Seminar, jeweils die gleichen Personen zusammen. Händewaschen vor und nach jeder Partnerübung.
- Zur Verhinderung einer Verbreitung des Virus tragen die Teilnehmenden frisch gewaschene Kleidung und bringen frisch gewaschene Tücher mit zum Unterricht.
- Der Abstand von 1.5 Metern ist, wenn immer möglich, einzuhalten.
- Die Schutzmasken werden von den Teilnehmenden mitgebracht und dürfen nur in den geschlossenen Treteimern entsorgt werden.

3. Pausen und Verpflegung

- Auch in den Pausen gilt Maskenpflicht.
- Die Kursteilnehmenden sind angehalten, sich in den Räumlichkeiten zu verteilen oder die Pausen draussen zu verbringen.

- Vor Benutzung der Kaffeemaschine und den Teekrügen sind die Hände zu desinfizieren.
- Geschirr kann keines zur Verfügung gestellt werden. Für die Getränke werden Einwegbecher zur Verfügung gestellt.

4. Reinigung

- Die Teilnehmenden reinigen benutzte Stühle, Massagebänke und Stethoskope eigenverantwortlich mit den entsprechenden Flächendesinfektionsmitteln. Diese stehen in allen Räumen bereit.
- Kleider und Tücher werden nach dem Unterricht mit nach Hause genommen und gewaschen.
- Gegenstände die von mehreren Personen angefasst werden wie bspw. Türgriffe, Kaffeemaschine etc, sowie die WC-Anlagen werden von den Assistenzpersonen regelmässig gereinigt und desinfiziert.
- Alle Räumlichkeiten werden regelmässig und ausgiebig (wenn möglich stündlich) von den Assistenzpersonen gelüftet.

5. Gefährdete Personen bleiben zu Hause

- Personen mit COVID-10-Symptomen
- Personen die vom Corona-Virus betroffen waren, dürfen erst nach mindestens zwei Wochen nach überstandener Krankheit am Unterricht teilnehmen oder nach Rücksprache mit ihrem Arzt.

Basel, 17.05.2021