

# zentrum biodynamik basel

biodynamik integrative körpertherapie

veronika raich

---

## Fortbildung für diplomierte TherapeutInnen der Biodynamik Körpertherapie

### **Biorelease und für Schwangere**

#### **Der Weg des Lichts**

2- tägiger Weiterbildungskurs am Zentrum Biodynamik Basel

**6. bis 7. Juli 2024**

*« Der Atem trägt Dich gleichmässig durch alle Phasen, er ist das Band, das Dich verbindet und befreit.» vr*

#### **Inhalte und Arbeitsfeld:**

- Linderung und Lösung von **Verspannungen**, z.B. im Schulter- und Nackenbereich und Becken wie auch an der Wirbelsäule
- Entlastung der beanspruchten **Gelenke**
- Minderung von **Kopfschmerzen** und **Schlafstörungen**
- Reduzierung von **vegetativem Stress**
- Verbesserung der **Hautelastizität**
- Unterstützung der **Körperhaltung**
- Verbesserung der **Durchblutung**
- Reduzierung von **Wassereinlagerungen**
- Emotionale Erleichterung bei **Gefühlen der Verlorenheit und Überforderung**
- Begleitung des **Psycho- Physischen Prozesses der werdenden Mutter**
- **Erlernen und Üben der spezifischen Massagepraxis für Schwangere**
- **Supervision in der Gruppe**

**Kurszeiten:** 10.00 bis 13.00 / 14.00 bis 17.00

**Lokalität:** Zentrum Biodynamik Basel  
Bäumleingasse 10  
4051 Basel

**Kosten:** 450.-exkl. Mittagessen

#### **Anmeldung und Auskunft:**

Sekretariat: Zentrum Biodynamik Basel: ruth.nussberger@bluewin.ch

Die TeilnehmerInnenzahl ist beschränkt, die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt