

zentrum biodynamik basel

biodynamik integrative körpertherapie

veronika raich

Fortbildung für diplomierte TherapeutInnen der Biodynamik Körpertherapie

The Birth Release Process 1. Teil Geburtsarbeit in der Biodynamischen Gruppentherapie

2 Tage Workshop im Zentrum Biodynamik Basel
5. - 6. Februar 2022

«Es wird hell, weil Du da bist» senegalesische Begrüssung

- **Meditation und Ritual**
Vor- Empfängnis und Empfängnis
- **Die fünf Geburtsphasen nach Paul Boyesen, Einführung**
 1. Konzeption (Empfängnis), Kernanliegen
 2. Einnistung, Entschlossenheit
 3. Wachstum, Bewegung, Kreativität
 4. Passage, Durchsetzung, Herzensmut
 5. Wiedervereinigung, Vertrauen anstelle von Zweifel
- **Metamorphose nach Robert St. John**
Eine Pränataltherapie
Massagen an den Füßen, Händen und dem Kopf

Zeiten Workshop:

Samstag & Sonntag je 10:00 bis 17:00

Lokalität:

Zentrum Biodynamik Basel und draussen in der Natur
Bäumleingasse 10
4051 Basel

Kosten:

Workshop Fr. 400.-, exkl. Mittagessen
Die Bezahlung erfolgt jeweils in den Seminarwochenenden.

Ausbildungsleitung:

Veronika Raich und Team des Zentrum Biodynamik-Basel

Anmeldung und Auskunft:

Sekretariat: Zentrum Biodynamik Basel: ruth.nussberger@bluewin.ch
Die TeilnehmerInnenzahl ist beschränkt, die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt

Das Seminar findet mit der 3G-Regel statt: Geimpft, genesen (in den letzten vier Monaten) oder mit einem gültigen PCR-Test.

Aufgrund der Ausnahmeregelung für Ausbildungen mit Inhalten, die zwingend einen Präsenzunterricht voraussetzen (z.B. Massagetechniken erlernen), dürfen die Seminare mit einem Schutzkonzept (siehe unten) durchgeführt werden

Schutzkonzept Covid-19

Es gelten die gesetzlichen Grundlagen und Vorgaben des BAG und der Kantone zu Abstands- und Verhaltensregeln sowie Hygienemassnahmen mit dem Ziel, eine weitere Verbreitung und Übertragung des Virus zu verhindern.

1. Hygienemassnahmen

- Kursteilnehmende und Leitende Personen sind angehalten, sich bei Ankunft, vor und nach den Pausen und vor und nach therapeutischer Tätigkeit die Hände mit Seife zu waschen.
- Zusätzlich steht Desinfektionsmittel in allen Räumen zur Verfügung

2. Maskenpflicht / Schutzmassnahmen / Abstandsregeln

- Das Tragen von Hygienemasken ist für Kursteilnehmende in allen Innenräumen des Zentrums Biodynamik während der gesamten Kurszeiten (inkl. Pausen) obligatorisch.
- Personen mit einem ärztlichen Attest sind vom Maskentragen befreit.
- Im Unterricht mit Körperkontakt arbeiten während dem Seminar, jeweils die gleichen Personen zusammen. Händewaschen vor und nach jeder Partnerübung.
- Zur Verhinderung einer Verbreitung des Virus tragen die Teilnehmenden frisch gewaschene Kleidung und bringen frisch gewaschene Tücher mit zum Unterricht.
- Der Abstand von 1.5 Metern ist, wenn immer möglich, einzuhalten.
- Die Schutzmasken werden von den Teilnehmenden mitgebracht und dürfen nur in den geschlossenen Treteimern entsorgt werden.

3. Pausen und Verpflegung

- Auch in den Pausen gilt Maskenpflicht.
- Die Kursteilnehmenden sind angehalten, sich in den Räumlichkeiten zu verteilen oder die Pausen draussen zu verbringen.
- Vor Benutzung der Kaffeemaschine und den Teekrügen sind die Hände zu desinfizieren.
- Geschirr kann keines zur Verfügung gestellt werden. Für die Getränke werden Einwegbecher zur Verfügung gestellt.

4. Reinigung

- Die Teilnehmenden reinigen benutzte Stühle, Massagebänke und Stethoskope eigenverantwortlich mit den entsprechenden Flächendesinfektionsmitteln. Diese stehen in allen Räumen bereit.
- Kleider und Tücher werden nach dem Unterricht mit nach Hause genommen und gewaschen.

- Gegenstände die von mehreren Personen angefasst werden wie bspw. Türgriffe, Kaffeemaschine etc, sowie die WC-Anlagen werden von den Assistenzpersonen regelmässig gereinigt und desinfiziert.
- Alle Räumlichkeiten werden regelmässig und ausgiebig (wenn möglich stündlich) von den Assistenzpersonen gelüftet.

5. Gefährdete Personen bleiben zu Hause

- Personen mit COVID-19-Symptomen
- Personen die vom Corona-Virus betroffen waren, dürfen erst nach mindestens zwei Wochen nach überstandener Krankheit am Unterricht teilnehmen oder nach Rücksprache mit ihrem Arzt.

Basel, 17.05.2021