

## **Grundausbildung 3. Modulzyklus** **Biodynamik integrative Körpertherapie 2021**

### **Termine:**

#### **23. Januar 2021**

Gruppensupervision mit Veronika Raich  
11:00 - 16:00

#### **6. - 7. Februar 2021**

Kern - Bewegung - Form mit Veronika Raich, Assistenz: Ruth Nussberger & Ruth Keller

- Der Ausgangspunkt einer Therapiesitzung. Die Weisheit der Geschichte die erzählt wird und in der Sprache des Körpers im Beziehungsraum aufleuchtet.
- Massageinterventionen aus der Biodynamik Körpertherapie.

#### **27. Februar 2021**

Gruppensupervision mit Veronika Raich  
11:00 - 16:00

#### **2. März 2021**

Massage-Übungsabend mit Ruth Nussberger & Ruth Keller  
19:00 - 21:30

#### **13. März 2021**

Rückenmassage Biorelease: Massagesamstag mit Ruth Keller & Ruth Nussberger  
10:00 - 13:30

#### **23. März 2021**

Massage-Übungsabend mit Ruth Nussberger & Ruth Keller  
19:00 - 21:30

#### **16. - 18. April 2021**

Geburtsarbeit: die Craniosakrale Betrachtung der Geburt in der Biodynamik mit Eva Oesterlein  
Assistenz: Ruth Nussberger & Ruth Keller

#### **4. Mai 2021**

Massage-Übungsabend mit Ruth Nussberger & Ruth Keller  
19:00 - 21:30

#### **8. Mai 2021**

Gruppensupervision mit Veronika Raich  
11:00 - 16:00

# zentrum biodynamik basel

biodynamik integrative körpertherapie

veronika raich

---

## **25. Mai 2021**

Massage-Übungsabend mit Ruth Nussberger & Ruth Keller  
19:00 - 21:30

## **29. Mai 2021**

Massage-Übungssamstag mit Ruth Keller & Ruth Nussberger  
10:00 - 13:30

## **11. - 13. Juni 2021**

Einführung Deep Draining mit den beiden Grundmassagetechniken Bindegewebe- und Organomassage mit Veronika Raich, Assistenz: Ruth Nussberger & Ruth Keller

## **25. - 27. Juni 2021**

Segmentlehre nach Wilhelm Reich mit Bettina Wehrli, Assistenz: Ruth Nussberger & Ruth Keller

## **10. - 12. September 2021**

Abschlussseminar Grundausbildung mit Veronika Raich, Assistenz: Ruth Nussberger & Ruth Keller

*Aufgrund der Ausnahmeregelung für Ausbildungen mit Inhalten, die zwingend einen Präsenzunterricht voraussetzen (z.B. Massagetechniken erlernen), dürfen die Seminare mit einem Schutzkonzept (siehe unten) durchgeführt werden.*

### **Zeiten Ausbildungswochenenden:**

Jeweils Freitag 18:00 bis 20:00, Samstag & Sonntag je 10:00 bis 17:00

### **Lokalität:**

Zentrum Biodynamik Basel  
Bäumleingasse 10  
4051 Basel

### **Kosten**

Je Wochenende Fr. 480.-, exkl. Mittagessen, mit externen TrainerInnen Fr. 500.-

Gruppensupervision: Fr. 130.-

Massage-Übungsabend: Fr. 50.- / Massage-Übungssamstag Fr. 70.-

Die Seminarwochenenden sollten kontinuierlich besucht werden.

Die Bezahlung erfolgt jeweils bar in den Seminarwochenenden.

# zentrum biodynamik basel

biodynamik integrative körpertherapie

---

veronika raich

## Ausbildungsleitung

Veronika Raich mit Team Ruth Nussberger und Ruth Keller  
Zentrum Biodynamik-Basel

## Anmeldung und Auskunft

Sekretariat: Zentrum Biodynamik Basel: [ruth.nussberger@bluewin.ch](mailto:ruth.nussberger@bluewin.ch)

Die TeilnehmerInnenzahl ist beschränkt, die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt

## Schutzkonzept Covid-19

Es gelten die gesetzlichen Grundlagen und Vorgaben des BAG und der Kantone zu Abstands- und Verhaltensregeln sowie Hygienemassnahmen mit dem Ziel, eine weitere Verbreitung und Übertragung des Virus zu verhindern.

### 1. Hygienemassnahmen

- Kursteilnehmende und Leitende Personen sind angehalten, sich bei Ankunft, vor und nach den Pausen und vor und nach therapeutischer Tätigkeit die Hände mit Seife zu waschen.
- Zusätzlich steht Desinfektionsmittel in allen Räumen zur Verfügung

### 2. Maskenpflicht / Schutzmassnahmen / Abstandsregeln

- Das Tragen von Hygienemasken ist für Kursteilnehmende in allen Innenräumen des Zentrums Biodynamik während der gesamten Kurszeit (inkl. Pausen) obligatorisch.
- Personen mit einem ärztlichen Attest sind vom Maskentragen befreit.
- Im Unterricht mit Körperkontakt arbeiten das ganze Wochenende die gleichen Personen zusammen. Händewaschen vor und nach jeder Partnerübung.
- Zur Verhinderung einer Verbreitung des Virus tragen die Teilnehmenden frisch gewaschene Kleidung und bringen frisch gewaschene Tücher mit zum Unterricht.
- Der Abstand von 1.5 Metern ist, wenn immer möglich, einzuhalten.
- Die Schutzmasken werden von den Teilnehmenden mitgebracht und dürfen nur in den geschlossenen Treteimern entsorgt werden.

### 3. Pausen und Verpflegung

- Auch in den Pausen gilt Maskenpflicht.
- Die Kursteilnehmenden sind angehalten, sich in den Räumlichkeiten zu verteilen oder die Pausen draussen zu verbringen.
- Vor Benutzung der Kaffeemaschine und den Teekrügen sind die Hände zu desinfizieren.
- Geschirr kann keines zur Verfügung gestellt werden. Für die Getränke werden Einwegbecher zur Verfügung gestellt.

## 4. Reinigung

- Die Teilnehmenden reinigen benutzte Stühle, Massagebänke und Stethoskope eigenverantwortlich mit den entsprechenden Flächendesinfektionsmitteln. Diese stehen in allen Räumen bereit.
- Kleider und Tücher werden nach dem Unterricht mit nach Hause genommen und gewaschen.
- Gegenstände die von mehreren Personen angefasst werden wie bspw. Türgriffe, Kaffeemaschine etc, sowie die WC-Anlagen werden von den Assistenzpersonen regelmässig gereinigt und desinfiziert.
- Alle Räumlichkeiten werden regelmässig und ausgiebig (wenn möglich stündlich) von den Assistenzpersonen gelüftet.

## 5. Gefährdete Personen bleiben nach wie vor zu Hause

- Personen mit COVID-10-Symptomen
- Personen die vom Corona-Virus betroffen waren, dürfen erst nach mindestens zwei Wochen nach überstandener Krankheit am Unterricht teilnehmen oder nach Rücksprache mit ihrem Arzt.

Basel, 16. Januar 2021